

Cette année le club reprendra ses entraînements le 10 septembre. L'année précédente le club comptait plus de 70 licenciés avec un public féminin en forte hausse.

Les enfant sont aussi séduits par les entraînements de kick boxing, qui contrairement aux préjugés, sont ludiques et en aucuns cas violents.

Une nouvelle section a été mise en place il y a 3 ans pour permettre aux jeunes de débiter à partir de 6 ans.

L'année dernière l'ABC s'est déplacé à LEGE (44), pour la coupe de France jeunes, avec 10 boxeurs et s'est fortement distingué avec 2 championnes de France (Anaëlle Rayé et Charlotte Tournier pour la 4^{ème} fois) et 3 vice-champions.

Les entraînements sont ouverts à tout public :

- les mardis et vendredis
- de 18h30 à 19h30 pour les enfants
- de 19h30 à 21h30 pour les adultes

Dates à retenir :

- stage : 20 et 21 novembre 2010

- stage : 12 et 13 mars 2011

- repas du club : 5 et 6 février 2011

- gala : 9 et 10 avril 2011

Pour tout renseignement, veuillez contacter M POUDEROUX Jérôme au 03 86 18 86 54